



17-18
listopada
2018



FRU

Festiwal Rozwoju i Umiejętności

Zapraszamy do uczestnictwa w szkoleniach przygotowanych przez absolwentów i absolwentki 20. Szkoły Trenerskiej.



Wydarzenie szkoleniowe „**FRU – Festiwal Rozwoju i Umiejętności**” organizowane 17-18 listopada 2018 roku w Warszawie to doskonała okazja do wymiany doświadczeń, poznania ciekawych osób, wzajemnej inspiracji, do rozwinięcia nowych umiejętności i zdobycia wiedzy.

- 6 szkoleń - razem 72 godziny szkoleniowe
- 9 trenerek i trenerów
- **WSTĘP WOLNY**



Partnerem wydarzenia jest Urząd m.st. Warszawy

Zgłoszenia

<http://stowarzyszeniestop.pl/fru/>

Organizator

Stowarzyszenie Trenerów Organizacji Pozarządowych

Miejsce

Centrum Kreatywności Targowa
ul. Targowa 56, Warszawa

Termin

17-18 listopada 2018
W godz. 9.30-16.30/17.30





17-18 listopada 2018
g. 9.30-16.30

1. Partnerstwo i tutoring w edukacji

Przyjrzyj się swoim umiejętnościom, które pozwolą Ci w pełni wykorzystać potencjał Twoich uczniów

Podczas tych warsztatów zobaczysz w jaki sposób znaleźć płaszczyznę porozumienia ze swoimi uczniami wspierając ich rozwój i wykorzystując potencjał tak, aby potrafili przejąć odpowiedzialność za swój proces uczenia się i umieli tworzyć wspierającą się grupę.

Dla kogo?

Nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy i inne osoby zajmujące się pracą z dziećmi i młodzieżą.

Korzyści dla uczestników i uczestniczek?

1. Dowiesz się, czym jest partnerstwo w edukacji
2. Zobaczysz w jaki sposób poznać swojego ucznia i jak tę wiedzę wykorzystać w procesie uczenia
3. Zobaczysz jak pomóc uczniowi przejąć odpowiedzialność za proces uczenia się
4. Poznasz cele i założenia metody tutoringu oraz korzyści z jego stosowania
5. Zapoznasz się z wybranymi narzędziami pracy tutorskiej

Trenerki:

KATARZYNA KOSTRZEWSKA-WAWER - Z wykształcenia jestem pedagogiem, od kilkunastu lat pracuję jako pedagog wspomagający w warszawskim gimnazjum i liceum. Prowadzę zajęcia socjoterapeutyczne i rewalidacyjne, uczę również komunikacji społecznej. Od kilku lat jestem tutorem - prowadzę zajęcia, podczas których młodzi ludzie mogą odkrywać swoje pasje, zainteresowania, mocne strony i wzmacniać poczucie własnej wartości. Pracuję z młodzieżą również jako wychowawca i opiekun Samorządu Uczniowskiego, staram się rozwijać u swoich wychowanków wrażliwość społeczną i empatię. Współorganizowałam trzy Warszawskie Konferencje Oświatowe poświęcone pracy z młodzieżą o specjalnych potrzebach edukacyjnych. Organizuję także warsztaty integrujące dla uczniów, nauczycieli i rodziców.

AGNIESZKA BUKSIŃSKA - Od 16 lat pracuję w warszawskiej szkole (gimnazjum i liceum) jako pedagog wspomagający i wychowawca. Prowadzę zajęcia terapeutyczne, jestem także nauczycielem biologii. Największą satysfakcję w życiu zawodowym daje mi praca z młodymi ludźmi, tworzenie przestrzeni, w której mogą oni przygotować się do życia bardziej spełnionego, zgodnego z ich pasjami i możliwościami. Od kilku lat jestem także tutorem i zajmuję się edukacją spersonalizowaną opartą na relacji Mistrz-Uczeń. Pracuję z młodzieżą również jako opiekun Szkolnego Koła Wolontariatu. Organizuję warsztaty integracyjne i edukacyjne dla uczniów, rodziców i nauczycieli. Byłam współorganizatorem trzech Warszawskich Konferencji Oświatowych dotyczących różnych obszarów pracy z dziećmi i młodzieżą.



17 listopada 2018
g. 9.30-17:00

2. Sport wolny od dyskryminacji. Jak tworzyć drużynę sportową w duchu równościowym?

Trenuj drużyny i organizuj wydarzenia sportowe w atmosferze otwartości, akceptacji, równości i wzajemnego szacunku

Zastanawiasz się w jaki sposób dbać o integrację w zespole z uwzględnieniem indywidualnych różnic poszczególnych osób? Jak prowadzić otwarte drużyny, gdzie wzajemny szacunek i akceptacja są równie ważne co wynik sportowy? Po co szerzyć ideę równości w sporcie?

Podczas warsztatu poszukamy odpowiedzi na powyższe pytania i wypracujemy dobre praktyki tworzenia i prowadzenia zespołów sportowych w atmosferze akceptacji, wzajemnego wsparcia i szacunku do różnorodności.

Dla kogo?

Osoby pracujące w klubach sportowych, organizacjach o charakterze sportowym, koordynujące i organizujące wydarzenia sportowe, osoby prowadzące treningi dla dorosłych.

Korzyści dla uczestników i uczestniczek?

1. W trakcie warsztatu przeanalizujemy przykłady dyskryminacji w sporcie i to jaki jest jej wpływ na osoby uprawiające sport.
2. Przećwiczymy rozpoznawanie i reagowanie na dyskryminację
3. Zastanowimy się nad sposobami budowania drużyn sportowych w poczuciu bezpieczeństwa i w duchu równościowym
4. Wypracujemy dobre praktyki, dzięki którym sport może być przestrzenią otwartą i różnorodną, wolną od uprzedzeń i opresji, gdzie swoje miejsce znajdzie każda osoba (bez względu na płeć, orientację psychoseksualną, pochodzenie czy wiek)

Trenerka:

JOANNA BURZYDŁO - Od dziecka jestem związana ze sportem, głównie drużynowym. Obecnie jestem zawodniczką KS Cracovia 1906 Hokej Kobiet. Od kilku lat działam w Zarządzie Stowarzyszenia Krakowskiego Klubu Sportowego KKS Krakerys, którego misją jest tworzenie bezpiecznej przestrzeni do uprawiania sportu dla osób ze społeczności LGBTQ+. Jestem wegetarianką i zdecydowaną zwolenniczką dwóch kótek. Zależy mi na szerzeniu idei równości i dostępności w sporcie oraz na wzmacnianiu szeroko rozumianej empatii i szacunku do różnorodności. Prowadziłam warsztaty oraz szkolenia z zakresu umiejętności psychospołecznych dla młodzieży i kompetencji miękkich dla osób dorosłych.



17-18 listopada 2018
g. 9.30-16.30

3. Spotkanie z drugim człowiekiem - edukacja międzykulturowa w pracy z młodzieżą

Przyjrzyj się bliżej pojęciom tożsamości, kultury i stereotypu i dowiedz się jak wesprzeć młodych ludzi w ich spotkaniach z drugim człowiekiem

Edukacja międzykulturowa dotyczy niezwykle istotnej kwestii - spotkania z drugim człowiekiem. Jak kultura, tożsamość oraz postrzeganie drugiego człowieka wpływają na to spotkanie? A co jest potrzebne, żeby pozytywnie spojrzeć na różnice między ludźmi i uczyć się z odmienności? W ramach szkolenia wypracujemy, w jaki sposób zająć się tymi pytaniami w pracy z młodymi ludźmi. Jak ich zachęcić do refleksji? Jak kształtować postawy otwartości i szacunku wobec drugiego człowieka? Zapraszamy do udziału w warsztacie i rozważań o tych niezwykle istotnych kwestiach oraz ich wpływie na spotkanie z drugim człowiekiem.

Dla kogo?

Nauczycielek i nauczycieli, harcerzek i harcerzy, pedagożek i pedagogów, animatorek i animatorów oraz wszystkich innych osób pracujących z młodzieżą.

Korzyści dla uczestników i uczestniczek?

1. Przyjrzyj się bliżej, czym jest tożsamość i kultura oraz różnicom między stereotypem a uprzedzeniem
2. Będziesz miał/a okazję zastanowić się nad mechanizmem stereotypizacji i jego wpływie na spotkanie z drugim człowiekiem
3. W warsztatowy sposób doświadczysz i poznasz kilka metod z zakresu edukacji międzykulturowej, które z powodzeniem i w atmosferze wzajemnego szacunku, zrozumienia i otwartości wykorzystasz w pracy z młodzieżą

Trenerka i trener:

NELLY WACKER - Fascynują mnie spotkania z ludźmi i uczenie się nowych rzeczy. Studiowałam politologię i historię w Münster, Warszawie i Berlinie. Równocześnie kształciłam się w pracy z młodzieżą, głównie w tematach edukacji międzykulturowej, historycznej i obywatelskiej. Pracowałam w tym obszarze dla różnych organizacji, a od 2017 roku pracuję dla Fundacji "Krzyżowa" dla Porozumienia Europejskiego i prowadzę spotkania młodzieży z różnych krajów.

PIOTR KWIATKOWSKI - Z wykształcenia jestem pedagogiem specjalnym oraz nauczycielem matematyki, dla którego praca z młodymi ludźmi stanowi pasję i od 17 lat sprawia przyjemność. Jednocześnie od 13 lat pracuję w polsko-niemieckiej instytucji, która daje mi okazję do fascynujących spotkań i pracy w międzynarodowych zespołach. Mam za sobą również organizację wielu szkoleń dla nauczycieli z Polski i Niemiec.



17 listopada 2018
g. 9.30-17.30

4. Podwórka, skwery, parki – w jaki sposób każdy z nas może wpływać na kształt przestrzeni publicznej

Angażuj się w sprawy lokalne i wpływaj na to, jak wygląda przestrzeń publiczna w Twojej okolicy

Lubisz swoją najbliższą okolicę? Chciałbyś, żeby koło Twojego bloku było więcej zieleni, przestrzeni sportowych czy placów zabaw, ale nie wiesz jak do tego doprowadzić? Zastanawiasz się kto może Ci pomóc ulepszyć Twoje najbliższe otoczenie?

Szkolenie pomoże Ci podjąć skuteczne działania poprawiające jakość przestrzeni publicznej. Dowiesz się w jaki sposób posadzić nowe rośliny przed Twoim blokiem czy postawić ławkę na skwerku obok. Zastanowimy się też w jaki sposób pokazywać samorządowi czego potrzebujemy w przestrzeni publicznej i jak przekonać go do modernizowania podwórek, skwerów czy parków. W końcu sprawdzimy kto w Waszej dzielnicy może Wam pomóc - im więcej mamy sprzymierzeńców, tym możemy sprawniej działać.

Dla kogo?

Mieszkańcy Warszawy, którzy mają chęci i odrobinę czasu, żeby działać na rzecz poprawy jakości przestrzeni publicznej – podwórek, skwerów i parków, z których korzystają.

Korzyści dla uczestników i uczestniczek?

1. Dowiesz się jak możesz wpłynąć na kształt przestrzeni należącej do samorządu Warszawy
2. Dowiesz się jak skutecznie korzystać z budżetu partycypacyjnego, inicjatywy lokalnej i innych narzędzi partycypacji
3. Dowiesz się jak zakomunikować samorządowi swoje potrzeby związane z przestrzenią publiczną i w jaki sposób prowadzić z nim dialog
4. Dowiesz się jak szukać sprzymierzeńców, którzy pomogą Ci w dialogu z samorządem

Trener:

ADAM KADENACI - Jestem absolwentem Instytutu Stosowanych Nauk Społecznych na Uniwersytecie Warszawskim. Współpracuję z organizacjami pozarządowymi (m.in. Towarzystwo Inicjatyw Twórczych ę, Fundacja Na Miejscu) i instytucjami kultury. Moja praca skupia się na wspieraniu mieszkańców w inicjatywach, które podejmują na rzecz swojej społeczności. Do działań wykorzystuje umiejętności trenerskie, badawcze i animacyjne. Uczę mieszkańców, w jaki sposób realizować własne pomysły na działania społeczno-kulturalne. Przygotowuję i prowadzę procesy konsultacyjne, podczas których mieszkańcy mogą wpływać na kształt przestrzeni publicznej czy przyszłą ofertę instytucji kultury.



17-18 listopada 2018
g. 9.30-16.30

5. Co po maturze? Jaką ścieżkę wybrać, by być w zgodzie z sobą i rynkiem pracy

Twoja przyszłość zaczyna się dzisiaj

Jeśli nie wiesz co robić po maturze i zastanawiasz się jaki kierunek dalszej nauki obrać weź udział w warsztacie rozwojowym skierowanym do młodych ludzi, którzy stoją przed wyborem dalszej drogi w swoim rozwoju. Sprawdź jaka ścieżka jest dla Ciebie, w czym się najlepiej sprawdzisz, do czego masz najlepsze predyspozycje i jakie są potrzeby rynku oraz możliwości rozwoju alternatywne do tych, które są Ci już znane.

Dla kogo?

Dla maturzystów i młodych ludzi, którzy zastanawiają się nad swoim rozwojem i kierunkiem swojej drogi życiowej, nie mają konkretnego planu lub zastanawiają się czy obrana przez nich droga jest dla nich korzystna.

Korzyści dla uczestników i uczestniczek?

1. Odkryjesz swoje naturalne predyspozycje
2. Zastanowisz się nad tym, co jest dla Ciebie najważniejsze w życiu i jak to połączyć z realiami rynku pracy
3. Wspólnie z grupą pomyślisz nad inspirującymi pomysłami po maturze
4. Dowiesz się od trenerów biznesowych jakich umiejętności potrzebuje teraz rynek pracy
5. Przećwiczysz jedno z ważniejszych umiejętności, które otworzą Ci wiele drzwi

Trenerki:

MONIKA MNICH - Od ponad 10 lat współpracuję z młodymi ludźmi. Z wykształcenia jestem pedagogiem o specjalności arteterapia i animacja kultury. Jestem przedsiębiorcą, instruktorem harcerskim, trenerem. Na co dzień pracuję w stowarzyszeniu Semper Avanti, gdzie głównie zajmuję się koordynacją projektu dla Komisji Europejskiej. Posiadam markę "Lemur Imprezy", poprzez którą organizuję przeróżne imprezy dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Jestem trenerką w projekcie: "Youth Empowered - możesz więcej, niż myślisz" organizowanego przez Coca-Cola HBC Polska. Przez prawie trzy lata byłam dyrektorem w placówce edukacyjnej. Uwielbiam przełamywać swoje ograniczenia i podróżować. W wolnych chwilach gotuję, haftuję i oglądam seriale. Jestem fanką różnych sportów.

ANNA MUCHNICKA - Nauczyciel, trener biznesowy, coach Action Learning, wykładowca na SWPS. Stworzyła grupę Your Future Is Now oraz New Horizons Training Collective, które są wielokulturową platformą kreatywnych spotkań, szkoleń i warsztatów dla ludzi z całego świata. Odkąd rzuciła pracę w Komisji Europejskiej w Brukseli, mieszkała i pracowała w Tajlandii, Japonii i Birmie, a obecnie w Warszawie. Mówi biegle pięcioma językami, jest tłumaczem przysięgłym języka francuskiego i instruktorem nurkowania. Przez siedem lat studiowała jogę i medytację w Azji Południowo-Wschodniej i techniki te z powodzeniem stosuje na swoich szkoleniach, pomagając uwolnić kreatywność. W czerwcu 2018 roku była prelegentką TEDx Poznań, gdzie opowiadała o tym, dlaczego nie musimy mieć celu w życiu, by być szczęśliwym.



18 listopada 2018
g. 9.30-16.30

6. Daję Ci trampolinę - Ucz się szybciej, pamiętaj dłużej

Naucz się uczyć, poznaj rytuał uczenia się

Przyswajanie informacji jest warunkowane przez wiele czynników. Dowiesz się jak nauczyć się uczyć, poznasz rytuał uczenia się. Dowiesz się, że inteligencję można rozwinąć, a poznane techniki nauki uskutecznią Twoją naukę i zapamiętywanie.

Dla kogo?

Dla osób uczących się powyżej 18 roku życia.

Korzyści dla uczestników i uczestniczek?

1. Dowiesz się jak poprawić koncentrację
2. Poznasz techniki pamięciowe pozwalające Ci w szybki sposób opanować i utrwalić przyswajany materiał
3. Lepiej przygotujesz się do sprawdzianów dzięki umiejętności tworzenia notatek w formie mapy myśli
4. Przekonasz się, że wytrwałość i wiara w swoje możliwości jest ważna w dążeniu do celu

Trenerka:

EWA MATUSZCZAK - Kocham wolność i kocham co nowe. Z wykształcenia jestem nauczycielką, której pasją jest praca z młodymi ludźmi. Działam również w organizacjach pozarządowych, z powodzeniem w partnerstwie z samorządem i biznesem, animując czas wolny dzieci i młodzieży, spełniając się jako liderka inicjatyw lokalnych. Zrealizowałam wiele projektów edukacyjnych, artystycznych i rekreacyjnych dla młodych, jak również działań skierowanych na rozwój kompetencji społecznych. Obecnie moim priorytetem jest by ujawniać pozytywne i rozwojowe strony edukacji.

Powołałam do życia Fundację Edukacji i Rozwoju Centrum Wszechświata, gdyż ważne jest dla mnie, by każdy z Was odkrył, że jest w centrum i w centrum wszechświata :)