



23-24 listopada 2019

Dzienny Dom "Senior +", Błonie, ul. 3 Maja 10

Sztuka skutecznego porozumiewania się - warsztat dla seniorów i seniorek

O tym, jak mówić, aby inni nas słuchali.

O tym, jak słuchać, aby inni chcieli z nami rozmawiać.

U podstaw dobrej komunikacji leży ludzka potrzeba szacunku, bycia wysłuchanym i ważnym dla swojego rozmówcy. Sztuka komunikacji zyskuje szczególnie na znaczeniu, gdy współdziałamy w grupie, gdy realizujemy wspólne cele, a mamy różne punkty widzenia na daną sprawę. Warsztat jest próbą odnalezienia sposobu JAK SIĘ DOGADAĆ podejmując wspólne działania i nie pokłócić się na starcie.

Dla kogo?

Zapraszamy seniorki i seniorów, którzy chcą rozwijać swoje kompetencje komunikacyjne. Szczególnie zapraszamy osoby, które mierzą się z trudnościami pracy w grupie, chcą lepiej zrozumieć innych i łatwiej się porozumiewać.

Korzyści dla uczestników i uczestniczek

1. Dowiemy się dlaczego ludzie się nie dogadują
2. Poznamy przeszkody, które utrudniają komunikację między ludźmi
3. Przećwiczymy techniki, które pomagają w prowadzeniu rozmów
4. Przyjrzymy się naszemu stylowi komunikacji
5. Pomożemy poczuć się pewniej w kontakcie innymi

Trenerki:

MAŁGORZATA PARADOWSKA - z wykształcenia socjolożka i pedagog, z powołania - animatorka społeczna. Swoją przygodę z edukacją dorosłych rozpoczęła 20 lat temu. Od 5 lat związana z Błóńskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku, gdzie uczy języka angielskiego oraz prowadzi projekty aktywizujące społeczność seniorów. W ramach projektu „Błóński Bank Czasu” prowadziła spotkania grup samopomocowych.

ANNA STANKIEWICZ - z wykształcenia socjolożka i dziennikarka, od trzynastu lat związana z sektorem organizacji pozarządowych gdzie zajmuje się organizacją szkoleń i konferencji oraz koordynacją projektów. Animatorka społeczności błóńskich seniorów, od trzech lat związana z Błóńskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku, gdzie koordynowała dwie edycje projektu „Błóński Bank Czasu”.