

## PROGRAM

### 1. edycja Szkoły Uczenia Online

#### Stowarzyszenia Trenerów Organizacji Pozarządowych

Cykl zajęć obejmuje **72 godziny szkoleniowe zajęć obligatoryjnych**, fakultatywnie 6 godzin spotkań rozwojowych i udział w Festiwalu Trenerskim Online.

1 godzina szkoleniowa = 45 minut, wszystkie zajęcia będą odbywały się online.

NR	TERMIN	NAZWA SESJI	ZAKRES TEMATYCZNY
1	28 maja 2021	<b>EKO</b> początek, czyli <b>spotkanie integracyjno- informacyjne</b>  <i>piątek, 9:00 - 14:15</i>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Wprowadzenie techniczne</li><li>2. Integracja osób uczestniczących w Szkole</li><li>3. Przedstawienie szczegółów dotyczących głównych założeń oraz celów Szkoły Uczenia Online oraz poszczególnych zajęć</li><li>4. Określenie indywidualnych celów rozwojowych uczestników/czek</li><li>5. Kompetencje trenerki/trenera na sali wirtualnej</li><li>6. Proces grupowy - cz.I, czyli prowadzenie do procesu grupowego oraz przekazanie zadania uczestnikom/czkom</li></ol>
2	11-12 czerwca 2021	<b>Trenerskie SPA</b>  <i>piątek, 9:00 - 16:00</i>  <b>Ptasie Radio, czyli EKO</b> początek raz jeszcze <b>(tylko inaczej)</b>  <i>sobota, 9:00 - 14:15</i>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. dzień:<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ważne czynniki wspierające dobrostan w pracy - jak je wprowadzić w życie</li><li>2. Doświadczenie ćwiczeń obniżających pobudzenie, rozluźniających oraz relaksujących</li><li>3. Metody wspierające dbanie o higienę emocjonalną</li><li>4. Wymiana doświadczeniami oraz wypracowanie własnego trenerskiego zestawu SPA</li><li>5. Poczucie bezpieczeństwa trenerki/trenera na sali wirtualnej</li><li>6. Zakres odpowiedzialności trenerki/trenera - gdzie się zaczyna i gdzie się kończy</li></ol></li><li>2. dzień:<ol style="list-style-type: none"><li>1. Integracja oraz budowanie poczucia bezpieczeństwa uczestników w przestrzeni online</li></ol></li></ol>

- Refleksja na bazie doświadczeń uczestników ze Szkoły
  - Dobre praktyki
2. Bezpieczeństwo na poziomie technicznym, emocjonalnym i relacyjnym - co je buduje w przestrzeni wirtualnej
  3. Skuteczna analiza potrzeb - co i jak wziąć pod uwagę przy szkoleniach online

**3**2 lipca  
2021**Tworzenie BIOSfery uczenia się online***piątek, 9:00 - 16:00*

1. Tworzenie BIOSfery, czyli odpowiednich warunków do uczenia się
2. Co wpływa na efektywną pracę uczestników/czek i jak to osiągnąć na swojej sali wirtualnej

**4**3-4  
września  
2021**BIOSfera w praktyce, czyli cele edukacyjne na poziomie wiedzy***piątek, 9:00 - 14:15*  
*sobota: 9:00 - 10:30***Sekretne życie drzew, czyli tajemniczy proces grupowy, cz.II***sobota, 11:00 - 14:15*

## BIOSfera:

1. Doświadczanie i analizowanie przykładowych metod, technik i narzędzi edukacyjnych, które sprzyjają nabywaniu/ rozwijaniu wiedzy online z uwzględnieniem:
  - Potrzeb osób dorosłych, o które warto zadbać, aby mogli w pełni korzystać z możliwości, jakie daje uczenie się online
  - Zasad, które ułatwiają ludziom uczenie się, w tym uczenie się online
  - Uwarunkowań czynników wpływających na pracę online

## Sekretne życie drzew:

1. Proces grupowy online na sali szkoleniowej:
  - Refleksje na bazie pierwszych doświadczeń uczestników w Szkole Uczenia Online
  - Wyciągnięcie pierwszych wniosków na temat podobieństw i różnic
2. Role grupowe:
  - Przedyskutowanie ram teoretycznych
  - Ujawnianie się ról grupowych na sali wirtualnej - refleksje i wnioski na bazie dotychczasowych doświadczeń

**5**17-18  
września  
2021**BIOsfera w praktyce, czyli  
cele edukacyjne na  
poziomie umiejętności***piątek, 9:00 - 14:15  
sobota, 9:00 - 10:30*

1. Doświadczanie i analizowanie przykładowych metod, technik i narzędzi edukacyjnych, które sprzyjają nabywaniu/ rozwijaniu umiejętności online z uwzględnieniem:
  - Potrzeb osób dorosłych, o które warto zadbać, aby mogli w pełni korzystać z możliwości, jakie daje uczenie się online
  - Zasad, które ułatwiają ludziom uczenie się, w tym uczenie się online
  - Uwarunkowań czynników wpływających na pracę online

**6**1-2  
października  
2021**BIOsfera w praktyce, czyli  
cele edukacyjne na  
poziomie postawy***piątek, 9:00 - 14:15  
sobota, 9:00 - 10:30*

1. Doświadczanie i analizowanie przykładowych metod, technik i narzędzi edukacyjnych, które sprzyjają kształtowaniu postaw online z uwzględnieniem:
  - Potrzeb osób dorosłych, o które warto zadbać, aby mogli w pełni korzystać z możliwości, jakie daje uczenie się online
  - Zasad, które ułatwiają ludziom uczenie się, w tym uczenie się online
  - Uwarunkowań czynników wpływających na pracę online

**7**15-16  
października  
2021**Zaangażowanie  
i odpowiedzialność za  
uczenie się w szkoleniach  
online - jeszcze więcej  
w temacie BIOsfery***piątek, 9:00 - 14:15***Sekretne życie drzew, czyli  
tajemniczy proces grupowy,  
cz.III***sobota, 9:00 - 12:15*

1. dzień:
  1. Sposoby, metody, aktywności wzmacniające poczucie odpowiedzialności osób uczących się online za swoje uczenie się
  2. Na bazie metod i narzędzi doświadczonych podczas dotychczasowych zjazdów w Szkole budujemy mapę czynników wpływających na efektywne zaangażowanie osób uczących się w ich proces zdobywania wiedzy/umiejętności czy zmiany postawy
2. dzień:
  1. Komunikacja, normy oraz etapy (fazy życia grupy) w procesie grupowym:
  2. Refleksje na bazie doświadczeń uczestników ze Szkoły Uczenia Online
  3. Porównanie doświadczeń uczestników/czek z sal szkoleniowych i sal wirtualnych - podobieństwa, różnice, wnioski

**8**23  
października  
2021**EKO piknik - spotkanie  
podsumowująco-  
celebrujące***sobota, 9:00 - 14:15*

1. Podsumowanie kompetencji trenera/ki na sali wirtualnej
2. Podsumowanie mojego indywidualnego procesu uczenia się
3. Zaplanowanie dalszych kroków rozwojowych w obszarze prowadzenia szkoleń online
4. Celebracja indywidualnych i grupowych sukcesów 🎉🎉🎉🎉
5. Ewaluacja Szkoły

---

**ZAJĘCIA FAKULTATYWNE**

---

Termin do  
ustalenia**Spotkania grupowe,  
rozwojowe**

1. DLA CHĘTNYCH OSÓB: Sześć godzin zegarowych poświęconych różnej tematyce rozwojowej. Trzy spotkania po 1,5 godz. prowadzone przez Superwizorkę Szkoły.

4-5 grudnia  
2021**FESTIWAL TRENERSKI  
ONLINE****Prowadzenie i udział w 1,5h  
warsztatach  
podczas Festiwalu**

1. Samodzielne lub w parze trenerskiej przetestowanie w bezpiecznych warunkach wybranych metod i narzędzi pracy online
  2. Zdobywanie rozwojowej informacji zwrotnej od uczestników na temat warsztatów i swojego stylu trenerskiego na sali wirtualnej
  3. Dobra zabawa i wzajemna inspiracja
- ORGANIZACJA:
1. Po stronie STOP będzie rekrutacja i zebranie grupy, promocja i pomoc techniczna.
  2. Uczestnicy i uczestniczki, którzy zdecydują się poprowadzić warsztaty podczas Festiwalu będą mieli możliwość przeprowadzenia konsultacji programu z Superwizorką.

*Program stanowi część oferty Szkoły Uczenia Online  
Data: 15 kwietnia 2021*