



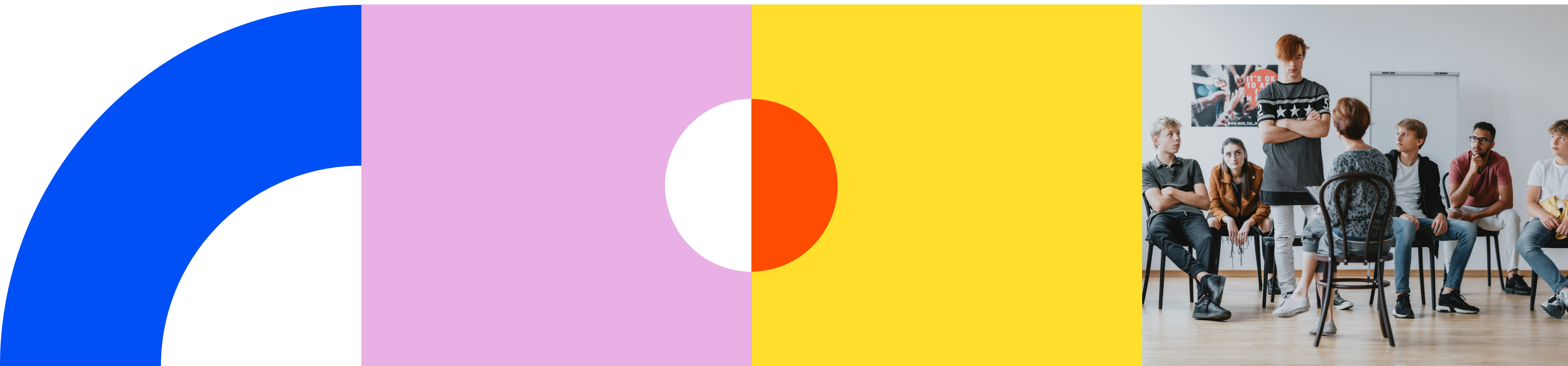
WSPÓŁORGANIZATOR



Szkoła w Chmurze

Przestrzenie Dobrych Relacji

Wydarzenie szkoleniowe 24-25 lutego 2024 w Warszawie.



Kim jesteśmy i co robimy?

Jesteśmy grupą 10 osób, które są aktywne zawodowo w organizacjach pozarządowych i instytucjach kultury. Spotkaliśmy się wszyscy w 25. Szkole Trenerskiej, gdzie uczymy się, jak przekazywać wiedzę, doświadczenie i umiejętności.

W ramach naszej szkoły przygotowaliśmy wydarzenie edukacyjne z siedmioma bezpłatnymi warsztatami adresowanymi do osób dorosłych pt. "Przestrzenie Dobrych Relacji", które odbędzie się w Warszawie 24-25 lutego 2024.

TERMIN:

- **24 lutego 2024** (sobota), godz. 11.00-18.00 - cztery warsztaty
- **25 lutego 2024** (niedziela), godz. 11.00-18.00 - trzy warsztaty

MIEJSCE: Centrum Spotkań Szkoły w Chmurze Reduta
al. Jerozolimskie 148, 02-326 Warszawa
(Atrium Reduta, wejście od zewnątrz budynku).





TERMIN: 25.02.2024 (NIEDZIELA), G. 11.00-18.00

Komunikacja w teatrze życia codziennego

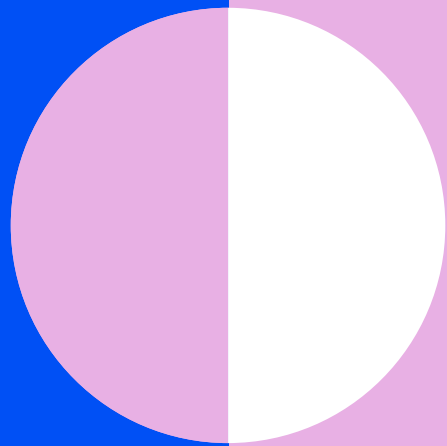
Podczas warsztatów w praktyczny sposób zapoznamy się z wybranymi zagadnieniami i metodami komunikacji.

Dowiemy się jakie nosimy maski w naszym zawodowym życiu, na czym polega metafora “teatru życia codziennego” i co wspólnego z nimi ma Analiza Transakcyjna. Skorzystamy z ćwiczeń zapożyczonych z treningu aktorskiego i reżyserskiego – niezwykle pomocnych w komunikacji.

Poznane w trakcie warsztatów konkretne narzędzia komunikacyjne (m.in. zauważanie własnych strategii, świadome i asertywne komunikowanie) świetnie sprawdzą się w zespołach zawodowych, ale mogą również zaowocować w życiu prywatnym uczestników i uczestniczek.

JUDYTA BERŁOWSKA

Reżyserka i pedagożka teatru, absolwentka Reżyserii Dramatu krakowskiej PWST i Wiedzy o Teatrze AT w Warszawie. Zajmuje się reżyserią teatralną oraz pedagogiką teatru, realizuje spektakle dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Reżyserowała m.in. w: Teatrze Horzycy w Toruniu, Teatrze Dzieci Zagłębia w Będzinie, Teatrze Bogusławskiego w Kaliszu, Teatrze Kubuś w Kielcach, Teatrze Słowackiego w Krakowie, Teatrze Miejskim w Gliwicach, Teatrze Norwida w Jeleniej Górze. Absolwentka 8-miesięcznego kursu Porozumienia bez przemocy w Fundacji 4 Kroki.



TERMIN: 24.02.2024 (SOBOTA), G. 11.00-18.00

Bohater Uważny i Nieustraszony

WARSZTATY MIERZENIA SIĘ Z TRUDNOŚCIAMI DLA CHCĄCYCH KROCZYĆ DO PRZODU

Zmagasz się z wyzwaniem, ale coś Cię blokuje? Marzysz o zrealizowaniu celu, ale jest w Tobie obawa przed wyruszeniem w podróż? Przyjdź!

Nawet bohater mitycznej opowieści, zupełnie tak jak my, jest czasem niepewny, wewnątrz skonfliktowany, czasem gotowy do działania, a czasem zupełnie bezradny. Z pomocą technik uważności (mindfulness) i narzędzi narracyjnych (storytelling) zapoznamy się z metodami obniżania lęku w trudnych sytuacjach. Oprzemy się na wzmocnieniu odwagi i kontaktu ze sobą oraz gotowości do mierzenia się z trudnościami.

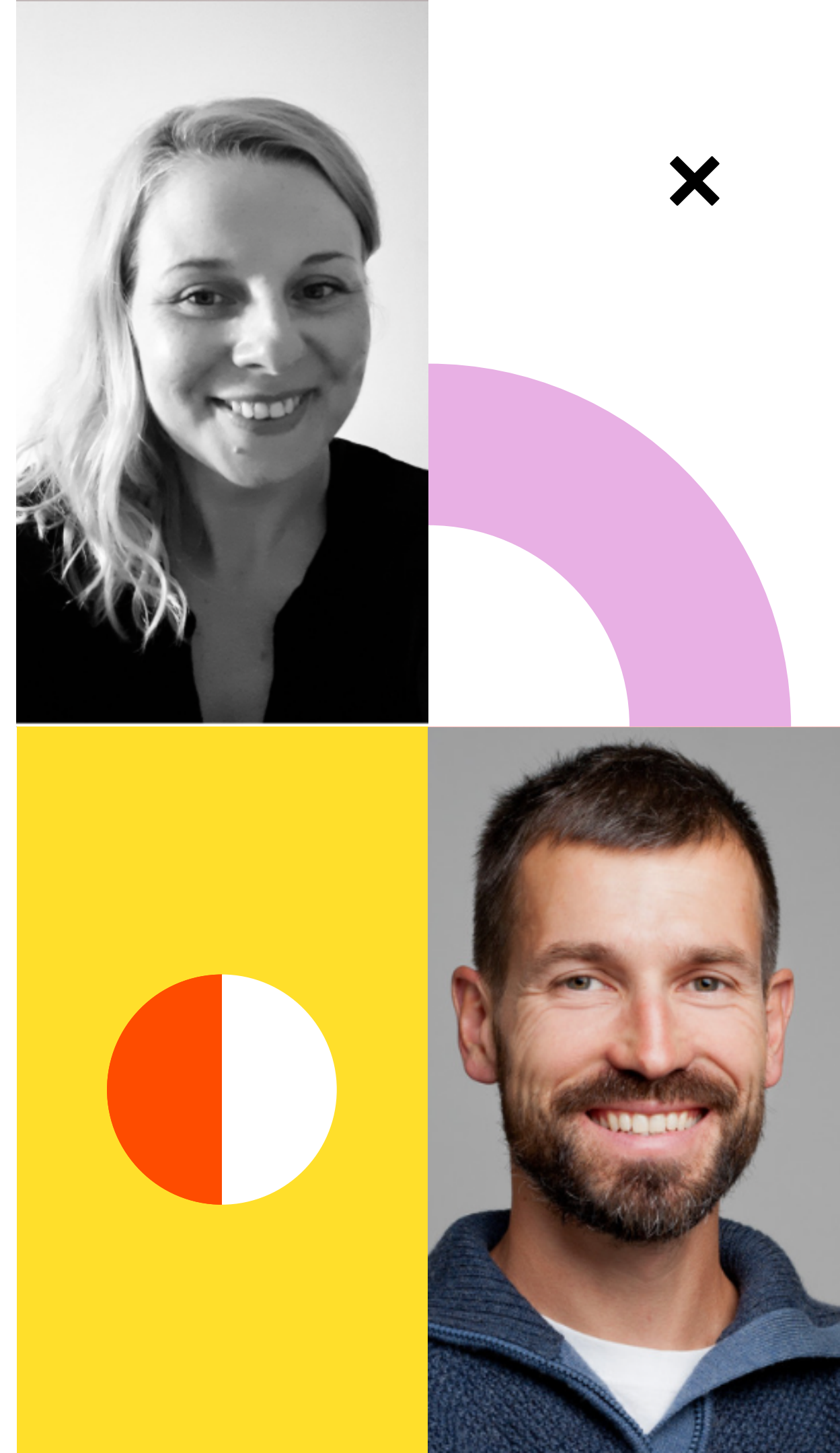
Zapraszamy na wspólną wyprawę!

ANNA JANTOS

Opowiadaczka. Członkini grupy 501, skupiającej pasjonatów sztuki opowiadania. Prowadzi warsztaty storytellingowe oraz pisanie kreatywnego. Na co dzień pracuje w Centrum Komunikacji Społecznej Urzędu Miasta Warszawy, współpracuje z mieszkańcami i samorządem w sprawie inicjatyw lokalnych i partycypacji.

JAKUB GOŁĘBIEWSKI

Osoba podróżująca, wewnątrz i zewnątrz. Praktykuje medytację w tradycji Zen od 1996 r. Prowadzi grupę medytacyjną w Toruniu. Założyciel Fundacji Wolna Wisła, która integruje ochronę przyrody, odpowiedzialną przedsiębiorczość i rozwój świadomości człowieka w Naturze. Aktualnie bierze udział w Szkoleniu Nauczycielskim Terapii Poznawczej Opartej na Uważności w Życiu (MBCT for Life).



TERMIN: 24.02.2024 (SOBOTA), G. 11.00-18.00

Trudny rozmówca, czyli jak przeciwdziałać konfliktom w relacjach społecznych

Nie wiesz jak radzić sobie z konfliktem? Jakie są jego źródła?

Podczas warsztatów dowiemy się, czym jest konflikt. Poznamy sposoby radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych, w tym zapobieganie, rozpoznawanie i narzędzia pomocne w rozwiązywaniu sporów. W oparciu o konkretne przykłady zwiększymy wiedzę i umiejętności w zakresie konstruktywnej komunikacji oraz sposoby radzenia sobie z konfliktem z uwzględnieniem różnych podejść.

MAGDALENA MIKSA

Prawniczka i mediatorka. Absolwentka Wydziału Prawa i Administracji na Uniwersytecie Warszawskim oraz studiów podyplomowych Negocjacji, Mediacji i innych Alternatywnych Metod Rozwiązywania Sporów na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego. Posiada doświadczenie w pracy związanej z tematyką wykluczenia społecznego oraz dyskryminacji ze względu na sytuację ekonomiczną czy osobistą. Od 2018 r. pełni funkcję Koordynatorki ds. przeciwdziałania mobbingowi na Uniwersytecie Warszawskim. Prowadzi szkolenia i warsztaty z obszarów zapobiegania konfliktom, mobbingowi i innym zjawiskom niepożądanym.



TERMIN: 25.02.2024 (NIEDZIELA), G. 11.00-18.00

ABC LGBT+

WARSZTAT DLA OSÓB ŻYCZLIWYCH

Warsztaty skierowany jest do wszystkich osób, które chcą się dowiedzieć więcej o społeczności LGBT+. Tematem treningu będzie mądre i wrażliwe sojusznictwo z osobami LGBT+.

Podczas warsztatów:

- przybliżmy podstawowe zagadnienia dotyczące społeczności LGBT+,
- porozmawiamy o sytuacji społecznej osób LGBT+ w Polsce,
- przyjrzymy się dobrym praktykom sojuszniczym,
- wspólnie sprawdzimy, jak reagować na dyskryminację i nauczymy się, jak okazywać wsparcie.

KUBA ADAMCZYK

Kulturoznawca, działacz społeczny, osoba queerowa. Związany z Funduszem dla Odmiany, gdzie pracuje ze społecznościami LGBT+ oraz osobami sojuszniczymi w całej Polsce.

KAROLINA SZYMAŃSKA

Z wykształcenia prawniczka i filolożka rosyjska. Sojuszniczka osób LGBT+, uważna na potrzeby grup marginalizowanych i wrażliwych. Od ponad 10 lat zajmuje się komunikacją, promocją i produkcją wydarzeń. Aktualnie związana z Fundacją Ocalenie, wspierającą osoby uchodźcze i migranckie. Aktywistka działająca na granicy polsko-białoruskiej.





TERMIN: 24.02.2024 (SOBOTA), G. 11.00-18.00

Dobrze jest myśleć o sobie dobrze

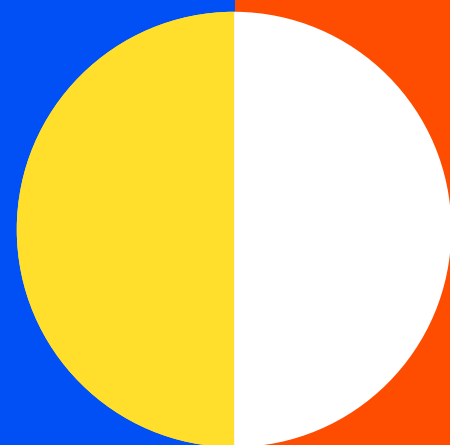
WARSZTAT DLA KOBIET

Będziemy pracować nad podniesieniem poczucia własnej wartości, wzmocnieniem pewności siebie i zwiększeniem umiejętności pozytywnego myślenia o sobie.

Podczas warsztatów uczestniczki mogą poznać doświadczenia innych kobiet, rozpoznać własne potrzeby oraz swoje mocne i słabe strony.

HELENA AGATA JACKIEWICZ

Zaangażowana społecznie liderka, matka czwórki dzieci, żona, animatorka, feministka. Niepoprawna optymistka, otwarta na świat miłośniczka autentycznego folkloru i sztuki ludowej, namiętna czytelniczka dobrej literatury. Przyjaciółka dwóch psów i jednego kota. Dyrektorka Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Skalbmierzu. Członkini Zarządu Głównego Stowarzyszenia „Kobiety w Centrum”. Wiceprezeska stowarzyszenia „Towarzystwo Kultur Wszelakich”. Pomysłodawczyni i prezeska federacji „Wokół Koła” zrzeszającej stowarzyszenia z trzech sąsiadujących ze sobą gmin na rzecz ich rozwoju.



TERMIN: 24.02.2024 (SOBOTA), G. 11.00-18.00

„Problem to szansa w przebraniu”. O diagnozie dla początkujących, czyli od czego warto zacząć działania

Po co jest diagnoza i jak ją zrealizować? Czy dzięki diagnozie nasze działania będą trafniej zaprojektowane i rozwiążą ważny dla nas problem? Jaka jest jej rola w projektach społecznych? Jak się za nią zabrać?

Na warsztatach wspólnie poszukamy odpowiedzi na te pytania. Na podstawie wybranego problemu społecznego nauczymy się konkretnych narzędzi diagnostycznych i zastanowimy się, w jakich sytuacjach warto je stosować.

Warsztaty skierowane są do osób, które nie mają lub mają niewielkie doświadczenie w realizacji diagnoz społecznych i inicjatyw dla swoich społeczności lokalnych. Spotkanie będzie również okazją do wymiany doświadczeń.

JUSTYNA JANKOWSKA

Autorka projektów społecznych. Działa, aby wyrównywać szanse młodzieży, kobiet oraz wspierać ochronę środowiska. Od kilkunastu lat prowadzi Stowarzyszenie Młodych Gminy Płużnica, które z sukcesem pozyskuje dotacje na realizację działań na terenie województwa kujawsko-pomorskiego.

AGNIESZKA TRZASKA

Badaczka, facylitorka, autorka i koordynatorka projektów społecznych i procesów partycypacyjnych. Na co dzień działa w Pracowni Zrównoważonego Rozwoju w Toruniu. Współpracuje z wieloma organizacjami pozarządowymi i instytucjami w województwie kujawsko-pomorskim. Absolwentka filozofii i antropologii w ramach Międzywydziałowych Indywidualnych Studiów Humanistycznych (UMK). Miłośniczka książek, ogrodów i spacerów z psem.





TERMIN: 25.02.2024 (NIEDZIELA), G. 11.00-18.00

Gra warta świeczki, czyli gry jako narzędzie edukacyjne

Celem warsztatów jest pokazanie wartości edukacyjnej gier. Uczestnicy i uczestniczki po warsztatach będą:

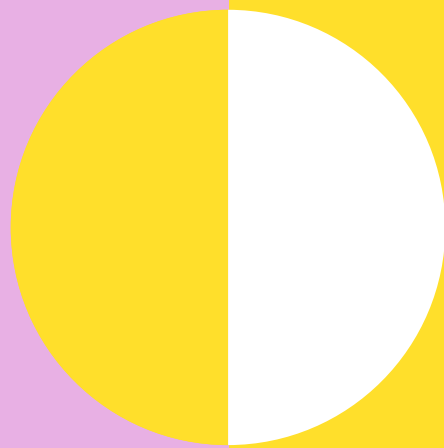
- potrafili zidentyfikować cele matematyczne zaproponowanych gier,
- dobrać planszówkę lub karciankę do realizowanych w swojej klasie treści,
- poznają realistyczne podejście w pracy z grami, układając do nich pytania i zadania tekstowe.

Warsztaty adresowane są do nauczycieli edukacji początkowej, rodziców uczniów będących w edukacji domowej i szukających inspiracji.

KAROLINA PRUS-WIRZBICKA

Prowadzi w zajęcia rozwojowe dotyczące efektywnego uczenia się dla dzieci oraz warsztaty metodyczne dla nauczycieli. Ma doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą w szkole, osobami studenckimi, nauczycielskimi i rodzicami. Dostosowuje narzędzia do uczniów, by odpowiadały na ich potrzeby rozwojowe.

Wychowawczyni montessoriańska. Na co dzień pracuje na Wydziale Pedagogicznym Uniwersytetu Warszawskiego, gdzie prowadzi zajęcia dla studentów pedagogiki. Mama Radka i Zosi.



ZGŁOSZENIA



[FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY](#)



Stowarzyszenie Trenerskie Organizacji Pozarządowych
ul. Warecka 4/6, 00-040 Warszawa
www.stowarzyszeniestop.pl